



CORPORACIÓN
DE AYUDA A LA
FAMILIA
DE CARABINEROS

HÁBITOS DE VIDA SALUDABLE Y AUTOCUIDADO



+569 77661944



Fecha Inicio: 04 de junio de 2025
Fecha Término: 09 de julio de 2025
Sesiones: 06
Horario: Todos los miércoles de
20:00 a 21:00 hrs.

Postulación:

✉ talleres@corporaciondeayuda.cl

adjuntando copia de tipcar, última
liquidación de sueldo e indicar número
telefónico.

Relator: Patricia Delgado Pizarro
naturópata, terapeuta, instructora
de meditación y mindfulness.

MODALIDAD:



Google Meet

OBJETIVO GENERAL

Promover y mejorar el bienestar de los participantes a través de
cuerpo, mente y espíritu.

REQUISITOS DE INSCRIPCIÓN:

- Ser Socio de la Corporación de Ayuda a la Familia de Carabineros.
- Tener acceso a computador y conexión internet.